



헬스

구분	이용요일	이용시간	대상	모집인원	수강료(청소년/성인)
헬스장	월~금	06:00~22:00	청소년 ↑ (자유접수)	400명	27,500/44,000원
	토요일	06:30~18:00			
다이어트반	월수금	14:00~15:00	청소년이상	5명	100,000원 (화목토 자유이용)

매주 일요일 및 법정공휴일 휴관

● 회원 규정 안내

① 수 강 료(1개월 기준)

어린이(3세~12세) / 청소년(13세~24세) / 성인 (25세 이상) (주민등록증, 의료보험증, 학생증 등 본인 확인 가능한 신분증 지참)

※ 문화교육 / 생활체육 프로그램의 경우 강좌별로 금액이 상이하므로「프로그램안내」를 참조하시기 바랍니다

구분		성인	청소년	어린이
수영	주5회 강습(월~금)	65,000원	54,000원	48,500원
	주3회 강습(월수금)	55,000원	44,000원	38,500원
	주2회 강습(화 목)	50,000원	39,000원	33,500원
	월 자유수영	44,000원	33,000원	33,000원
	일일자유수영	3,300원	2,200원	2,200원
헬스	1개월	44,000원	27,500원	-
	일일이용	3,300원	2,200원	-
실내체육관(일일입장)		1,000원(1일2시간)		
개인사물함		월 4,500원 (보증금 10,000원)		

② 휴관 안내

- 매월 첫째, 셋째 일요일 및 법정공휴일은 정기휴관일입니다
- 체력단련장은 일요일과 법정공휴일(국경일)에는 운영하지 않습니다.

③ 수강료 할인대상 (정상 사용료의 50% 할인)

- 국가유공자 등 예우 및 지원에 관한 법률에 따른 국가유공자 및 가족
- 국민기초생활보장법에 따른 수급자 및 그 가족
- 모, 부자 복지법에 따른 저소득 모, 부자 가정의 아동
- 장애인 복지법에 따른 등록장애인
- 경로 우대자 (만65세 이상)

④ 회원 유의사항

- 모든 강좌는선착순 모집이므로 조기마감 될수있으며 모집정원이 60%에 미달하는 경우는 폐강될 수 있습니다.
- 교재 및 재료는 수강생 개인이 각자 준비하여야 합니다.
- 모집인원 및 강좌는 강의 사정에 따라 변동될 수 있습니다.
- 문화교육 / 생활체육 프로그램 3개월 단위로 접수합니다.
- 수영 회원, 비회원 모두 일요일에는 유료입장입니다.
- 평일 수영강습 및 자유수영은 30분전부터 입장이 가능합니다.
- 토요일 자유수영은 시작 20분전부터 입장이 가능합니다.**
- 수영장 이용시간은 1일 1회 1시간 이용을 원칙.
- 강습시간 30분전 입장 30분 이내 퇴장입니다
- 헬스장 및 실내체육관 이용시간은 1일 1회 2시간 이용 원칙
- 대리접수는 받지 않으나, 직계가족이 대리접수 할 경우 주민등록등본, 의료보험증 등으로 가족확인 후에 접수가능합니다.
- 프로그램은 사정상 운영일 및 강습시간이 변경될 수 있습니다.
- 건강에 이상이 있는 사람은 필히 상담후 접수 바랍니다.

⑤ 수강료 환불 및 반변경, 연기안내 (통장사본 미제출시 환불불가)

- 전액환불
 - 재난, 재해 등으로 대관 및 프로그램 사용이 취소 또는 정지된 때에는 취소, 정지된 기간의 사용료 전액 반환
 - 시설관리공단의 특별한 사정으로 인하여 시설의사용이 중지된 경우에는 전액 반환됩니다.
- 일부환불(공정거래위원회 소비자 분쟁 해결기준 근거)
 - 사용개시일 전 까지 그 사용을 취소할 때에는 사용료의 10% 공제 후 반환됩니다.
 - 사용개시 후 그 사용을 취소할 때에는 취소일까지 이용일수에 해당하는 금액과 총 사용료의 10% 공제후 반환됩니다.
- 환불신청시 신청일로부터 10일 이내 신청계좌로 송금됩니다.
- 환불처리시 주의사항
 - 현재 저희 센터에서 환불신청 받을때 신분증 사본과 기타 등본등을 받습니다. 신분증은 본인 확인용(회원카드 대체가능).
 - 만약, 예금주와 신청인이 다를 경우 등본이나 가족관계 증명서 등 확인할수 있는 서류를 받고 있습니다. (어린이 프로의 경우, 보통 부모님이 수강신청을 하기 때문)
- 반변경 규정
 - 변경은 사용개시일로부터 5일 이내에 한하여 변경가능 (단,변경반에 결원이 있을 경우에만)
 - 수강료의 정산은 변경을 희망하는 반의 수강료와 그 차액을 정산함을 원칙으로 한다.
- 연기제도 실시
 - 고객의 개인 사정이 해소되는 기한 이후 추가 등록절차없이 재수강이 가능토록 유보해주는「연기제도」시행

연 기 규 정

- 모든 강습을 대상으로 연기 가능함 (수영, 헬스, 생활체육, 문화교육)
- 연기 후 재등록시 재등록 기간에만 접수 가능
(강습시작은 매월 1일 시작을 기준으로 함)
- 가액정산 방법 (예시)
 - 10월 10일에 연기신청시 11월에 재등록을 할 경우 신청하는 달(11월) 강좌금액 기준으로 10월 1일부터 10월까지 일할 계산하여 차액납부 후 11월 1일부터 수강시작 함 (신청일 기준)
- 연기신청 기한은 3개월 이내로 함 (신청달 제외, 익월 달부터 3개월 기준)
- 매월 10일 이전 연기신청 고객에 한하여 다음 달 수강이 가능함
- 연기신청은 각 프로그램별 연 1회에 한하여 가능함
- 연기사유 증명자료(입원, 출장, 여행 등)필히 제출 하여야 함
- 마스터, 연수 수영반을 제외한 수영강습 회원은 반드시 강사와 면담 이후 연기 여부 결정
- 연기신청 이후 기한 내(3개월) 재수강 등록하지 않을 경우 환불 불가 함
※ 연기후 분기접수 할인 적용은 불가합니다.

- 동일한 회원이 연간 3회이상 환불 금지

※ 고객의 정확한 판단아래 수강신청을 하며 빈번한 환불로 인한 다른 이용고객 불편을 최소화 하기 위함

● 자유수영 이용안내

월 ~ 금 자유수영시간	토요일 자유수영시간	일요일 가족풀장 운영
1부 08:00~08:50	1부 06:00~07:20	1부 10:00~12:50
2부 12:00~12:50	2부 08:00~09:20	시설정비 13:00~13:50
3부 13:00~13:50	3부 10:00~11:20	2부 14:00~16:50
4부 18:00~18:50	점검 11:30~12:30	※ 토요일 자유수영시간에는 20분전에 입장해 주시기 바랍니다
5부 21:00~21:50	4부 12:30~13:50	※ 일요일 가족풀장 이용안내
	5부 14:30~15:50	청소년이하: 4,000원, 성인: 6,000원
	6부 16:30~17:50	※ 튜브 등 물놀이용품 이용이 가능합니다
		※ 정기휴관일: 매월 첫째셋째주 일요일 및 공휴일

- * 이용료(월~토) - 청소년이하 : 2,200원, - 성 인 : 3,300원
- * 대 상 - 36개월 이상 / 미취학아동은 반드시 보호자 동반입장(유아물 이용)
- * 상기사간의 일일입장(발권)이 불가 합니다.
- * 월회원도 일요일은 일일입장권을 구입하고 이용할 수 있습니다.
- * 정기휴관일 : 매월 첫째, 셋째주 일요일 및 공휴일

경기도 시흥시 하중로 226 시흥시국민체육센터 시흥시시설관리공단 (<http://www.snsi.or.kr>) 안내전화 : 031)488-6900 / 317-8070

개인 사물함 이용료

구 분	이 용 료 (1개월기준)	비 고
소 형	4,500	보증금 10,000원

※ 안내데스크에서 접수를받습니다.



버스 노선 안내

시내버스 26, 31-3, 32, 61, 63 / 좌석버스 1, 3200
→ 국민체육센터 하차

QR코드 : 스마트폰의 어플리케이션(응용프로그램) 스캔을 통해 해당 매체로 이동



Siheung Facilities Management Corporation
시흥시설공단

건강과 행복이 시작되는 곳 시흥시국민체육센터

2011년 4분기 국민체육센터

정규프로그램 회원모집

- 정기휴관일 매월 첫째, 셋째주 일요일 및 법정공휴일
- 모집대상_ 관내 거주자 우선
- 모집장소_ 국민체육센터 1층 안내데스크
- 모집일정 및 방법(선착순 방문접수)

구 분	일 정	접 수 방 법
신설강좌 신규접수	9.21(수) ~ 9.24(토) / 4일간	신설강좌는 신청서 우선 제출(선착순) (마감일 이후 개강 가능시 수강료 납부)
기존회원 재 접수	9.21(수) ~ 9.24(토) / 4일간	방문 접수(선착순)
기존강좌 신규회원 접수 기존회원 반 변경	9.26(월) ~ 9.27(화) / 2일간	방문 접수(정원미달반에 한함)
추가 회원 모집	9.28(수) ~ 9.30(금) / 3일간	정원 미달반 추가접수

- 접수시간: 평 일 06:00 ~ 20:30
토요일 06:00 ~ 17:00 (일요일/공휴일은 접수를 받지 않습니다.)
- 신청 접수한 회원등록 사항은 타인에게 양도하는 등의 행위를 하지 못합니다.
※ 모든 강좌는 선착순 모집이므로 조기마감 될수있으며 모집정원이 60%에 미달하는 경우는 폐강될 수 있습니다.

준비사항

- ① 신분증 (가족 외 대리접수 불가) ② 수강료 (카드 및 현금 결제)
※ 대리접수는 주민등록상 세대를 같이 하는 가족만 접수 가능합니다.(주민등록등본, 의료보험증 등 제시)

사용료 할인제 및 접수 안내

- 할인혜택은 분기모집시 적용되며, 추가모집시 적용되지 않습니다.
- 수영/헬스 프로그램은 1개월 또는 3개월 접수 가능합니다. • 생활체육/문화교육 프로그램은 3개월 분기 접수(할인적용불가)입니다.

프로그램	월사용료	3개월 선납		6개월 선납		1년 선납		패밀리 할인제 (3인가족 이상)		패키지 (2과목 이상)
		할인율	월사용료	할인율	월사용료	할인율	월사용료	할인율	월사용료	
수영	55,000	5%	52,250	7%	51,150	10%	50,000	10%	49,500	7%
헬스	44,000	5%	41,800	7%	40,980	10%	40,000	10%	39,600	7%

※ 3개월 등 장기할인은 분기접수시 수영/헬스에 한함(문화/체육 할인적용안됨)
단, 자유수영과 헬스자유이용의 경우 수시접수 및 할인 가능합니다.

- ※ 장기등록 할인, 패밀리 및 패키지 할인은 상호 중복 할인 불가
- ※ 패밀리 할인의 경우에는 주민등록에 함께 등재된 가족에 한함
- ※ 노인·장애인·보훈대상자 등 법적할인과 중복할인 불가
- ※ 문화·체련 프로그램은 수영과 헬스프로그램 패키지로서 할인 (문화+문화, 문화+체련, 체련+체련 패키지로는 할인되지 않음)



국민체육센터 일요일 물놀이 가족풀장 운영

시흥시 국민체육센터가 여러분의 즐거운 휴식공간이 되어줄 물놀이 가족 풀장으로 초대 합니다.

매일 [둘레, 넷째 주]
일요일 물놀이 풀장 오픈

가족과 친구와 함께 즐기는
실내풀장에서 즐거운 추억 만드시길~~
시흥시시설관리공단 문의 031) 488-6900

- 이용시간: 1부 10:00~12:50 / 2부 14:00~16:50
- 이용요금: 성인 6,000원 청소년 4,000원
- 코스트프 철저, 넓은 풀장으로 튜브 등 물놀이 용품 사용가능
- 미취학 아동은 안전장구 필수 착용 (구명조끼, 알밴드 등)



수영

안내전화 031)488-6900 / 317-8070

구 분	강습시간	강습요일	반 명		대 상	기 타 사 항																																											
차오름반	06:00~06:50	월수금	상급, 연수	마스터	청소년 ↑	<div>🔴 수영 강좌(개월) 이용요금</div> <table><tr><th>구 분</th><th>주3회 (월수금)</th><th>주2회 (화목)</th><th>주5회 (월~금)</th></tr><tr><td>성 인</td><td>55,000원</td><td>50,000원</td><td>65,000원</td></tr><tr><td>청소년</td><td>44,000원</td><td>39,000원</td><td>54,000원</td></tr><tr><td>어린이</td><td>38,500원</td><td>33,500원</td><td>*선수반6,000원</td></tr></table> <div>※ 등록회원은 일일1회 이용가능(월~토)하며 본인강습 시간 또는 통합자유수영 시간이용</div> <div>🔴 자유수영 이용요금</div> <table><tr><th>구 분</th><th>1개월</th><th>1일</th></tr><tr><td>성 인</td><td>44,000원</td><td>3,300원</td></tr><tr><td>청소년</td><td>33,000원</td><td>2,200원</td></tr></table> <div>※ 자유수영시간 외 일일입장(발권) 불가</div> <div>※ 일일입장시 신분증제시(기타 소지품 등)</div> <div>일요일 가족풀장 운영</div> <table><tr><td>1부</td><td>10:00~12:50</td></tr><tr><td>시설정비</td><td>13:00~13:50</td></tr><tr><td>2부</td><td>14:00~16:50</td></tr></table> <div>※ 일요일 가족풀장 이용안내 청소년 이하 : 4,000원 / 성 인 : 6,000원 ※ 튜브 등 물놀이용품 이용이 가능합니다 ※ 정기휴관 : 매월 첫째, 셋째주 일요일 및 법정공휴일</div> <div>🔴 강습진도표</div> <table><tr><td>기 초</td><td>물적응 ~ 자유형</td></tr><tr><td>초 급</td><td>자유형 ~ 배영 완성</td></tr><tr><td>중 급</td><td>배영완성 ~ 평영 완성</td></tr><tr><td>상 급</td><td>평영완성 ~ 접영완성</td></tr><tr><td>연 수</td><td>각 영법 숙달 및 교정 (Fin 수영 및 스타트 등)</td></tr><tr><td>마스터</td><td>순발력, 지구력 훈련 및 응용, 각종 Skill훈련</td></tr></table> <div>※ 각반별 정확한 진도는 진도표를 참고하시거나 문의바랍니다</div> <div>● 반별 정원</div> <div>* 기초~상급 정원 25명 / * 연수·마스터 정원 30명</div> <div>* 아쿠아로빅 정원 60명 / * 맑은누리반 정원 20명</div>	구 분	주3회 (월수금)	주2회 (화목)	주5회 (월~금)	성 인	55,000원	50,000원	65,000원	청소년	44,000원	39,000원	54,000원	어린이	38,500원	33,500원	*선수반6,000원	구 분	1개월	1일	성 인	44,000원	3,300원	청소년	33,000원	2,200원	1부	10:00~12:50	시설정비	13:00~13:50	2부	14:00~16:50	기 초	물적응 ~ 자유형	초 급	자유형 ~ 배영 완성	중 급	배영완성 ~ 평영 완성	상 급	평영완성 ~ 접영완성	연 수	각 영법 숙달 및 교정 (Fin 수영 및 스타트 등)	마스터	순발력, 지구력 훈련 및 응용, 각종 Skill훈련
		구 분	주3회 (월수금)				주2회 (화목)	주5회 (월~금)																																									
	성 인	55,000원	50,000원	65,000원																																													
	청소년	44,000원	39,000원	54,000원																																													
어린이	38,500원	33,500원	*선수반6,000원																																														
구 분	1개월	1일																																															
성 인	44,000원	3,300원																																															
청소년	33,000원	2,200원																																															
1부	10:00~12:50																																																
시설정비	13:00~13:50																																																
2부	14:00~16:50																																																
기 초	물적응 ~ 자유형																																																
초 급	자유형 ~ 배영 완성																																																
중 급	배영완성 ~ 평영 완성																																																
상 급	평영완성 ~ 접영완성																																																
연 수	각 영법 숙달 및 교정 (Fin 수영 및 스타트 등)																																																
마스터	순발력, 지구력 훈련 및 응용, 각종 Skill훈련																																																
자유수영	08:00~08:50	월~금	통합 자유수영																																														
		누리봄반	09:00~09:50	월수금	중급, 연수, 마스터A	청소년 ↑																																											
	화 목			연성중, 초급, 연수																																													
	10:00~10:50		월수금	상급, 연수	마스터																																												
화 목			기초(신설), 연성중, 연수																																														
11:00~11:50	월수금	중급, 상급, 연수, 마스터A																																															
	화 목	장현초, 초급, 중급, 상급																																															
자유수영	12:00~12:50	월~금	통합 자유수영																																														
자유수영	13:00~13:50	월~금	통합 자유수영																																														
아쿠아로빅	14:00~14:50	월수금	아쿠아로빅 (※토:11:30~12:20)		만18세 ↑																																												
		화목토																																															
효도반	15:00~15:50	월수금	상급		만50세 ↑																																												
맑은 누리반	15:00~15:50	월수금	초급, 중급, 상급		6세~9세																																												
		화 목	초급, 중급, 상급																																														
가온 누리반	16:00~16:50	월수금	초급, 중급, 상급, 연수		초등학생																																												
		화 목	기초, 초급, 중급, 상급																																														
	17:00~17:50	월수금	초급, 중급, 상급																																														
		화 목	기초, 초급, 중급, 상급, 연수																																														
자유수영	18:00~18:50	월~금	통합 자유수영(선수반)																																														
알찬 마루반	19:00~19:50	월수금	초급, 중급, 마스터A/선수반		청소년 ↑																																												
		화 목	상급, 연수/선수반																																														
	20:00~20:50	월수금	초급, 연수, 마스터		청소년 ↑																																												
		화 목	기초(신설), 중급, 상급, 연수																																														
자유수영	21:00~21:50	월~금	통합 자유수영																																														
장애인 수중운동	15:00~15:50	화 목	장애우반(초급)		7명																																												
	19:00~19:50	화 목	장애우반(초급)		7명																																												
	17:00~17:50	월수금	장애우반(중급)		7명																																												

매월 첫째, 셋째주 일요일 및 공휴일 휴관

매월 첫째, 셋째주 일요일 및 공휴일 휴관



문화교육



[수강기간 : 10월~12월 / 12주 강의]

구분	종 목	프 로 그 램	강사	대 상	인원	요 일	시 간	장 소	₩양료(3개월)	재료비, 준비물
유아 / 어린이	미술	미술반	정은경	초등 4학년~	13	수	13:40~15:10	취미교실3 (2층)	90,000	뽕생 &수채화 각반별 재료비 2,000원 (3개월 6,000 원)
		뽕생B반				토	16:30~18:00		45,000	
		수채화A반				(월2회 1, 3주)	13:30~15:00			
		수채화B반				15:00~16:30				
		초등미술A		10	수	17:00~17:50	60,000	재료비 별도		
		초등미술B				18:00~18:50				
	미술	성인미술A	정인석	청소년/성인	13	수	11:00~12:20	취미교실3	90,000	재료비 별도
		성인미술B				화	11:00~12:20		60,000	
		한국화(수묵화,사군자)	정은경			목	11:00~12:00			

[수강기간 : 10월~12월 / 12주 강의]



생활체육



구분	종 목	프로그램	강사	대 상	인원	요 일	시 간	장 소	수강료(3개월)	재료비, 준비물
유아 / 어린이	발레	동화발레스쿨 A반	배윤숙	40개월~5세	15	화	15:00~15:40	다목적실 (G.X 룸)	60,000	발레복, 타이즈, 슈즈(개인자참)
		동화발레스쿨 B반		5세중급 6~7세		화,목	15:50~16:40		주1회(목) 60,000	
		작품A반		유아중급 / 초등시작반		화,목	16:50~17:40		주2회 120,000	
		작품B반		유아고급 / 초등계속반		화,목	17:50~18:40			
		작품C반 (신설)		유아중급 / 고급 / 초등		목	14:50~15:40		60,000	
	Dance	FUN! 방송째즈 댄스	안영희	5~7세	20	월,수	15:30~16:20	다목적실 (G.X 룸)	75,000	편안한복장
		FUN! 방송째즈 댄스		초등학생		월,수	16:30~17:20			
	축구	유아C반	이종훈	7~8세	20	화,목	15:30~16:20	센터체육관	60,000	편안한복장 실내전용 운동화
		유아B반		6~7세		수,금	15:00~15:50			
		축구교실A	김철기	초등 1~3학년		화,목	16:30~17:20			
	농구	토요농구교실A	이재만	초등 3~4학년	20	토	14:00~15:20	센터체육관	75,000	편안한복장 실내전용 운동화
		토요농구교실B	이영준	초등 5~6학년		토	14:00~15:20			
		농구교실A	박순양	초등 3~6학년		수	16:10~17:30			
		농구교실B (신설)		초등 3~6학년		금	16:10~17:30			
청소년 / 성인	요가	건강요가 (오전A반)	김순희	청소년이상	30	월,목	10:00~11:30	체련교실 (1층)	60,000	편안한 복장
		나를찾아가는 요가(오전B반)	최순옥			화,금	10:00~11:30			
		야간A반	정혜경			화,목	19:00~20:30			
		야간B반	김상미			월,수,금	19:00~19:50			
		야간C반 (신설)	김상미			월,수,금	20:00~20:50			
	필라테스	필라테스A반	이현정	청소년이상	25	화,목	09:00~09:50	다목적실 (G.X 룸)	60,000	편안한 복장
		필라테스B반				화,목	10:00~10:50		90,000	
		체형교정반 (신설)	박미희			월,수,금	19:00~19:50			
	배드민턴	오전A반	심은철	청소년이상	40	화,목	10:00~12:50	센터체육관	105,000	라켓, 셔틀록 실내전용 운동화
		저녁B반	강미원			화,목	19:00~21:50			
	배드민턴	심화A반	정성균	청소년이상	20	월,수,금	09:00~12:50 (시간 사전협의)	센터체육관	월90,000	강습코트1면 연습사용료 별도 (할인대상아님)
	탁구교실	핑퐁반	이혜정	청소년이상	20	화,목	13:30~15:20	센터체육관	90,000	탁구라켓, 탁구공 실내전용운동화
	농구교실	강습반	홍성원	청소년이상	30	일 (월2회 2,4주)	09:30~11:30	센터체육관	30,000	편안한복장 실내전용 운동화
	Dance	댄스스포츠(신설)	박신월	청소년이상	25	화,목	15:30~15:50	체련교실	60,000	편안한 복장 실내용운동화 또는 댄스화
		방송째즈댄스(신설)	박경진			화,목	19:30~20:20	다목적실(G.X 룸)	75,000	편안한 복장
						20:30~21:20	75,000			
		Fun! 다이어트째즈댄스	안영희			화,목	11:00~12:00	75,000		
	태보 (태권+복싱)	태보A반	김유민	청소년이상	25	월,수,금	20:00~20:50	다목적실(G.X 룸)	90,000	편안한 복장
		태보B반				월,수,금	21:00~21:50			

구분	종 목	프 로 그 램	강사	대 상	인원	요 일	시 간	장 소	수강료3개월	재료비, 준비물
청 소 년 / 성 인	예쁜 손글씨	POP A반	최연실	청소년/성인	20	화	10:00~12:00	취미교실2 (2층)	90,000	책&스캐치 북 구입 : 40,000원 월재료비 : 10,000원
		POP B반				화	19:00~21:00			
	악기 연주	난타(타악퍼포먼스)	배은선	청소년이상	20	수	10:30~11:30	체련교실(1층)	90,000	편안한 복장 통기타 등 개별준비 교재비 별도
		통기타 A반 김시영의 해피타임	김시영	청소년이상(중급)	15	수	11:00~12:50	세미나실		
		통기타 B반 김시영의 해피타임		청소년이상(초급)		목	11:00~12:50			
		통기타 C반 김시영의 해피타임		청소년이상(초급)		토	14:00~15:50			
		통기타 D반 김시영의 해피타임		김시영 (신설)		청소년이상(초급)	토			